

Sturztraining für Reiter/innen

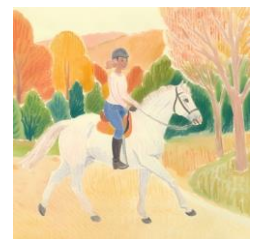
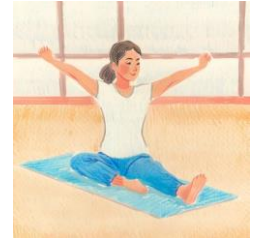


Unser Verband organisiert ein Sturztraining speziell für das Reiten und unterstützt die Sauerländer Vereinsmitglieder finanziell (10,- € pro Person) bei der Teilnahme!

Trainerin B und Sportlehrerin Claudia Brinkmann und Markus Stabrin bereiten euch für den Fall der Fälle vor: Seid dabei beim Sturztraining in der Sporthalle in Meschede-Calle, denn auch das Fallen will gelernt sein!

Unter Anleitung gibt es nach einem einführenden Vortrag in der Sporthalle auf weichen Matten die Gelegenheit zu üben, wie man im Falle eines Falles möglichst gefahrlos vom Pferd kommt. Damit das Stürzen in gewohnter Ausrüstung trainiert wird, dürfen Interessierte gern in Reitkleidung mit Helm und ggf. auch mit Sicherheitsweste anreisen.

Auch die Grundlagen der Sturz- und Verletzungsprävention (wie das Aufwärmen vor dem Sport) sowie der ersten Hilfe sollen zur Abrundung der Veranstaltung aufgefrischt werden.



Veranstaltungsdaten:

Datum: **Samstag, 09.11.2024**

Zeit: **9.00 – 13.00 Uhr**

Ort: Schützen- / Turnhalle St. Severinus 1658 Meschede-Calle
(Mescheder Str. 22, 59872 Meschede)

Kosten: Mitglieder eines uns angeschlossenen Vereins: **30,- € p. P.**
(10,- € Förderungsbeitrag bereits abgezogen)

Keine Vereinsmitgliedschaft: **40,- € p. P.**

Anmeldung: **verbindlich bis zum 27.10.2024** über das Online-Anmeldeformular <https://www.pferdesport-sauerland.com/sturztraining-2024.html>



Bezahlung:

- sofort nach Anmeldung auf das Konto des Verbandes „Pferdesport im Sauerland“
- IBAN DE61466600220100688501, BIC GENODEM1NEH, Volksbank Sauerland
- Mit Teilnehmername und Vermerk „Sturztraining“

Hinweis: Für die Durchführung des Sturztrainings müssen sich mindestens 10 Teilnehmende anmelden.
Die Anmeldung wird wirksam durch Eingang des Geldbetrages auf dem Verbandskonto.

Ansprechpartnerinnen: **Kirsten Neitemeier**, Tel. 0170/2116945 (Fragen zur Organisation)
Dr. Christine Friedrich, info@christine-friedrich.de (Fragen zur Anmeldung)